

Poradnik „filmożerzy” - cz.2



Jak zadbać o ergonomię, by oglądanie seriali było większą przyjemnością?

Po drugie: rozsiądź się wygodnie

Dzięki prawidłowej pozycji i odpowiedniemu ustawieniu mebli bez problemu możesz obejrzeć wiele odcinków ulubionego serialu. Wykorzystanie rozwiązań o ergonomicznym wzornictwie może wydawać się nieosiągalne, ale istnieje kilka prostych trików, które poprawią wrażenia.

- **ODLEGŁOŚĆ OD TELEWIZORA** – im lepsza jakość obrazu, tym bliżej telewizora możesz siedzieć. Optymalną wielkość telewizora Full HD (FHD) oblicza się mnożąc odległość oglądającego od ekranu w metrach przez 25. Z kolei dla telewizorów Ultra High Definition (4K) należy tę odległość pomnożyć przez 39. Przykładowo, w pomieszczeniu, gdzie odległość od ekranu wynosi około 2 metry, optymalny będzie telewizor UHD o przekątnej 78 cali (2 x 39).
- **LICZBA OSÓB** – jeżeli oglądasz telewizję wspólnie z bliskimi czy znajomymi, usadź swoich gości w sposób odzwierciedlający kształt litery „u”, aby każdej z osób zapewnić dobry kąt widzenia. Rozszerzony kąt widzenia w telewizorach Samsung QLED oznacza, że teraz każde miejsce przed ekranem będzie równie dobre.
- **PRZEKĄSKI** po które łatwo sięgnąć – wybierz meble, które umożliwią wygodne sięganie po przekąski. Błat powinien znajdować się nieco powyżej wysokości kolana, gdy siedzisz.
- **WYSOKOŚĆ TELEWIZORA** – niezależnie od tego, czy telewizor jest powieszony na ścianie czy stoi na podstawie, gdy siedzisz, twoje oczy powinny być na wysokości środka ekranu, aby się nie męczyły.
- **POŁÓŻ SIĘ I UNIEŚ NOGI**– wybierz wysokie podparcie, pod plecy podłóż poduszkę, a

stopy oprzyj na podnóżku. To zapewni komfort.

Czytaj więcej: Poradnik „filmożerzy” - cz.3