

Centrum dietetyczne online

darmowe
porady
dietetyka...

żyjesz zdrowo!

Zarejestruj się
online!

NCEŻ IŻŻ IŻŻ NPZ

Skorzystaj z darmowych porad dietetyka przez internet.

Zespół ekspertów Instytutu Żywności i Żywienia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016–2020 uruchomił Centrum Dietetyczne Online.

W zależności od indywidualnej potrzeby, każdy może uzyskać profesjonalną konsultację dietetyczną udzieloną przez wykwalifikowanych dietetyków z Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej IŻŻ.

Wejdź na <http://ncez.pl/poradnia/> zarejestruj się i porozmawiaj ze specjalistą.

Odpowiedni sposób żywienia może zmniejszać skutki i częstość występowania wielu chorób przewlekłych, takich jak nadciśnienie, cukrzyca czy otyłość, uznana za chorobę cywilizacyjną XXI wieku. Wpływa także znacząco na ogólny stan zdrowia i samopoczucie. Żyjąc w coraz szybszym tempie, w natłoku obowiązków, prowadząc głównie siedzący tryb życia, coraz częściej zdajemy sobie sprawę z kluczowego wpływu diety na stan naszego zdrowia.

Specjalista wyjaśni wszelkie wątpliwości

Właściwa dieta może być ważnym elementem zarówno leczenia, jak i podstawą codziennego funkcjonowania. W gąszczu rozmaitych informacji o tym, co powinno się jeść, a czego należy unikać, wśród wielu tzw. mód żywieniowych łatwo jednak o błędy i nieporozumienia. Pomocą i drogowskazem są konsultacje u wykwalifikowanego dietetyka.

Specjalista wyjaśni wszelkie wątpliwości, wskaże popełniane błędy żywieniowe i pomoże je naprawić. Jego rolą jest ponadto edukacja, obalenie mitów żywieniowych i wsparcie w procesie zmiany nawyków żywieniowych na prozdrowotne. Dostępność do bezpłatnych porad w Polsce jest jednak dość ograniczona, szczególnie poza dużymi ośrodkami miejskimi, dlatego Centrum Dietetyczne Online może być doskonałym rozwiązaniem dla każdego, kto chce zatroszczyć się o siebie i podjąć rozmowę z dietetykiem.

„Centrum Dietetyczne Online to społecznie ważna inicjatywa, która uczyni profesjonalne poradnictwo dietetyczne ogólnie dostępnym. Oddajemy do dyspozycji wiedzę naszych ekspertów w sposób odpowiadający współczesnym potrzebom i zachowaniom, czyli przez Internet, a zarazem pozostając w kontakcie z drugim człowiekiem” – mówi profesor Mirosław Jarosz, dyrektor IŻŻ. – „Umacnia to także rolę dietetyka jako niezbędnego ogniwa zarówno w prewencji, jak i leczeniu chorób metabolicznych. Dzięki takiemu wsparciu pacjent dużo łatwiej wróci do zdrowia i na trwałe zmieni nawyki żywieniowe na prozdrowotne”.

Centrum Dietetyczne Online – www.ncez.pl

Centrum Dietetyczne Online jest dostępne 12 godzin dziennie we wszystkie dni robocze. Do dyspozycji pacjentów pozostaje 6 wykwalifikowanych dietetyków, którzy mogą udzielić kilkuset porad dietetycznych tygodniowo.



Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej IŻŻ

Skorzystaj z bezpłatnej, telefonicznej porady dietetyka w ramach Narodowego Programu Zdrowia!

Wypełnij poniższy formularz i czekaj na e-mail lub telefon w celu umówienia się na 30 minutową poradę.

↓

źródło: www.ncez.pl