

Nowoczesne technologie w służbie zdrowia



Zdrowe odżywianie nastolatków będzie łatwiejsze z mobilną aplikacją „Graj na zdrowie – witajcie w Zdrowicach” .

Instytut Żywności i Żywienia poprzez stworzenie nowoczesnej aplikacji dla dzieci i młodzieży wychodzi naprzeciw problemom nastolatków XXI wieku. To narzędzie, które ułatwia zdrowy styl życia i pomaga w prawidłowym wyborze składników w codziennej diecie. Zdrowice to gra dla dzieci, która łączy edukację z zabawą i pokazuje, że to co zdrowe wcale nie musi być nudne.

Nową aplikację, jej cele oraz zasady funkcjonowania przedstawia:

- dr hab. n. med. Mirosław Jarosz, dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia
- mgr Andrzej Dziurdzikowski
- mgr inż. Anna Taraszewska
- mgr Tomasz Szymański

O szczegółach działania aplikacji dla młodzieży „Graj na zdrowie – witajcie w Zdrowicach” autorzy pomysłu, wysokiej klasy specjaliści dietetycy, opowiedzą podczas konferencji prasowej w dniu 1 grudnia (piątek) o godzinie 11.30 w Instytucie Żywności i Żywienia w Warszawie, ul. Powsińska 61/63.

Instytutu Żywności i Żywienia, działający od ponad 50 lat, odpowiada między innymi za opracowywanie i publikowanie norm żywienia dla populacji polskiej oraz tabel składu i wartości odżywczej produktów. Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej, bazując na działalności IŻŻ oraz czerpiąc z doświadczenia i nowoczesnych narzędzi, wypracowanych w dotychczas realizowanych programach, NCEŻ jest wiarygodnym, sprawdzonym i przede wszystkim łatwo dostępnym źródłem wiedzy dla każdego Polaka

TERMIN: 1 grudnia (piątek), godz. 11.30

MIEJSCE: Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa, ul. Powsińska 61/63

Program konferencji prasowej

Graj na zdrowie - witajcie w Zdrowicach!

Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej prezentuje aplikację dla młodzieży

1 grudnia 2017 r.

INSTYTUT ŻYWNOCI I ŻYWIENIA

im. prof. dra med. Aleksandra Szczygła, ul. Powsińska 61/63, 02-903 Warszawa

11.30-11.40

Otwarcie oraz wprowadzenie, prezentacja krótkiej sondy ulicznej

Rozpoczęcie konferencji prasowej, powitanie przybyłych gości, omówienie programu
mgr Andrzej Dziurdzikowski (IŻŻ)

Prezentacja krótkiej sondy ulicznej nt. tego co lubią jeść dzieci – prezentacja filmowa

11.40-12.00

Otyłość wśród dzieci i młodzieży

prof. dr hab. n. med. Mirosław Jarosz, dyrektor Instytutu Żywności i Żywienia

12.00-12.15

Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej Dzieci i Młodzieży
– zalecenia a praktyka

mgr inż. Anna Taraszewska (IŻŻ)

12.15-12.35

Zdrowice – prezentacja aplikacji dla młodzieży

mgr Tomasz Szymański (IŻŻ)

12.35-12.50

Sesja pytań i odpowiedzi z udziałem ekspertów IŻŻ

Po konferencji zapraszamy na poczęstunek przygotowany zgodnie
z zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia

