

Poznań: Grupa wsparcia dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym



Fundacja Jezuickiego Ośrodka Kultury i Rozwoju „Vinea” zaprasza do udziału w spotkaniach osoby, które ze względu na wykonywany zawód są szczególnie narażone na wypalenie zawodowe (nauczyciele, pielęgniarki, lekarze, psychoterapeuci itp.).

Celem grupy jest stworzenie uczestnikom przestrzeni do: dzielenia się swoimi emocjami związanymi z pracą, wzajemnego wsparcia oraz wymiany sposobów zapobiegania wypaleniu zawodowemu i radzenia sobie z jego przejawami, takimi jak zniechęcenie, przygnębienie, chroniczne zmęczenie czy negatywne nastawienie do pracy.

Informacje szczegółowe:

- Planowanych jest 6 spotkań.
- Grupa będzie prowadzona przez Annę Słysz, psychologa i psychoterapeutkę.
- Pierwsze spotkanie odbędzie się 25.01 w godz. 17.00-18.30.
- Kolejne spotkania: 22.02, 22.03
- Miejsce spotkań: Poradnia Vinea, Poznań, ul. Szewska 18 a
- Koszt uczestnictwa: 50 zł za spotkanie

Zgłoszenia: Organizatorzy proszą o przesłanie maila zgłoszeniowego a w nim podanie następujących informacji:

imię i nazwisko, wiek, kontakt (tel. oraz e-mail), powód zgłoszenia na grupę wsparcia (1-2 zdania)
zgłoszenie prosimy wysłać na adres: aniaslysz@gmail.com

Dodatkowe informacje na stronie: www.vinea.org.pl